

# ENSAMHETENS många ansikten

Nätverket Min Familj ordnar tisdagen den 3 mars 2009 kl. 12.00–16.00 ett seminarium kring temat Ensamhet. Både den självvalda och ofrivilliga ensamheten i fokus.

**Plats:** Folkhälsans Seniorhus, Mannerheimvägen 97, Helsingfors

**12.00** Kaffe

**12.30** Inledning

*Verksamhetsledare Lisbeth Hemgård FDUV r.f.*

**12.45** Ensamhetens många ansikten

*Teolog och författare Hilikka Olkinuora*

**14.30** Du är inte ensam!

*Stödpersonverksamheten – en verksamhet som förebygger ensamhet  
Samordnare Sonja Karnell, Finlands Svenska handikappförbund*

**15.10** Närståendeomsorg

*Nina Meinander*

**15.50** Avslutning

*Verksamhetsledare Micaela Romantschuk-Pietilä Förbundet Hem och Skola i Finland*

**Seminariet är avgiftsfritt. Anmälan senast den 25.2 till Gun Andersson  
e-post [gun.andersson@folkhalsan.fi](mailto:gun.andersson@folkhalsan.fi) tfn 050 566 8777**

